

شکستگی لگن :



شکستگی لگن نامی کلی برای تعدادی از شکستگی ها است که معمولا به دنبال حوادثی مانند سقوط از ارتفاع ، تصادف ، حوادث ورزشی و حوادث حین کار و یا حتی زمین خوردن ایجاد می شود . شکستگی لگن در سنین بالا معمولا به دنبال زمین خوردن ایجاد می شود . شکستگی لگن در جوان ها معمولا به دنبال ضربات شدید تر مانند تصادف اتومبیل و یا سقوط از ارتفاع ایجاد می شود .

۱

علائم شایع :

- ناتوانی در راه رفتن و ایستادن با وجود ظاهر سالم اندام های تحتانی
- درد در نواحی پشت ، کشاله ران یا لگن که با حرکت افزایش می یابد .
- پارگی مثانه ، وجود خون در ادرار و درد و ناتوانی در تخلیه ادرار
- خونریزی داخلی و شوک



۲

درمان :

درمان جراحی است و نباید خود درمانی کرد . جراح ارتوپد قطعات شکسته شده استخوان را به هم متصل نموده و با استفاده از وسایل مخصوص آنها را در جای خود ثابت می کند . البته در افرادی که استخوان های آن ها توانایی رشد و ترمیم مناسب را ندارند ، تمام یا قسمتی از مفصل ران تعویض و به جای آن یک مفصل مصنوعی گذاشته می شود . و برخلاف سایر شکستگی ها این شکستگی نیاز به گچ گرفتن ندارد .



۳



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

شکستگی لگن



واحد آموزش سلامت- بازنگری ۱۴۰۳

سایت بیمارستان : <http://shohada.lums.ac.ir>

شماره تلفن های بیمارستان: ۷-۳۳۲۳۶۴۰۱

- بیمار در چند هفته اول بعد از شکستگی ، باید بطور مرتب مچ هر دو پای خود را به بالا و پایین حرکت دهد (هر دقیقه ده مرتبه) هدف از این کار افزایش جریان خون در ساق است تا از ایجاد لخته در وریدهای عمقی ساق پیشگیری شود .
- بخیه ها معمولا بعد از دو تا سه هفته از جراحی خارج می شوند .
- بیمار باید حرکاتی را که توسط پزشک یا فیزیوتراپ به وی آموزش داده شده است در منزل انجام دهد تا مفاصل وی دچار خشکی نشوند .
- باید از غذاهای حاوی پروتئین و کلسیم کافی برای کمک به جوش خوردن شکستگی استفاده کرد .
- بعد از حدود سه ماه قطعات شکسته شده به هم جوش می خورند و غضروف آسیب دیده هم ترمیم نسبی پیدا می کنند.

منابع :

۱-درسنامه جامع پرستاری تألیف احمد علی اسدی نوقابی

۲-برونر سودارث ارتوپدی ، ویراست چهاردهم ، ۲۰۱۸

مراقبت های بعد از عمل :

- تا مدتی بعد از جراحی ممکن است درد مختصری در محل جراحی احساس شود که بتدریج در یک تا دو هفته اول بعد از عمل از بین می رود . برای کاهش این درد پزشک معالج داروهایی را برای بیمار تجویز می کند بیمار باید هر گونه افزایش در شدت درد را به پزشک معالج اطلاع دهد .
- ممکن است داروهای آنتی بیوتیک خوراکی برای بیمار تجویز شود تا در منزل استفاده کند. این داروها به منظور پیشگیری از ایجاد عفونت احتمالی در محل جراحی باید توسط بیمار بطور دقیق مصرف شود .
- داروهایی برای جلوگیری از لخته شدن خون در ورید های اندامهای تحتانی به بیمار داده می شود که ممکن است تزریقی یا خوراکی باشند . این داروها تا مدت زمانی که پزشک مشخص کرده است باید مصرف شوند